

Convivialité

Anglais :

- ↳ Lundi & Vendredi (adultes) : 18h30-20h
- ↳ Mercredi (enfants/ Ados) : 15h30-17h

Espagnol :

- ↳ Lundi (faux débutant) : 18h-19h30
- ↳ Lundi (atelier de conversation) : 16h30-18h
- ↳ Mardi (débutants) : 16h30-18h
- ↳ Mardi (initiés) : 18h-19h30

Echange en Breton :

- ↳ Jeudi : 14h-16h

Atelier littéraire et critique :

- ↳ un mardi par mois à 20h15 (adultes)

Scrabble :

- ↳ Lundi : 13h45-17h (jusqu'à fin avril)
- ↳ Jeudi : 13h45-17h (toute l'année)

Tarot :

- ↳ Lundi : 13h45-18h (jusqu'à fin avril)
- ↳ Vendredi : 13h45-18h (toute l'année)

Maitrise multimédia

Atelier informatique :

- ↳ Mercredi : 9h-12h (12 séances)
- ↳ Jeudi : 9h-12h (12 séances)
- ↳ Mardi (Atelier échange et perfectionnement pour les adhérents ayant participé à l'atelier info) : 10h-12h

Atelier Photo :

- ↳ Mardi : 18h30-20h30

Horaires et tarifs

Nous vous accueillons

Le lundi	de 14h à 18h
Le mardi	de 15h à 19h
Le mercredi	de 14h à 18h
Le jeudi	de 14h à 18h
Le vendredi	de 15h à 19h
Le samedi	de 9h à 12h

Adhésions

Cotisation adulte	18 €
Cotisation enfant	5,5€

Le coût de l'adhésion est plafonné à 25 €
par famille

Activités

Le tarif des activités est calculé en
fonction de votre quotient familial.

Une tarification dégressive est proposée
en cas d'activités multiples.

**Pour tout renseignement, merci de
contacter la MPT.**



Une association affiliée
leo lagrange
FEDERATION

Saison 2017/2018
La Maison pour
Tous de Saint Pierre

Maison pour Tous de Saint-Pierre
25 rue Victor Eusen 29200 BREST

02 98 45 10 92

mpt-stpierre@orange.fr

www.mptdesaintpierre.fr

Activités corporelles

Balades pédestres : (adultes)

👉 Mardi : 14h -17h environ

Randonnées pédestres : (adultes)

👉 Mardi : 13h30-18h environ

Bien-être corporel :

👉 Lundi : 16h-17h30 (sénior)

👉 Mercredi : 12h30-14h

👉 Jeudi : 19h45-21h15

👉 Samedi : 9h30-11h

Gym douce :

👉 Mardi : 14h30-15h30

👉 Jeudi : 14h30-15h30

Danse moderne :

👉 Mercredi (4-6 ans) : 11h-12h

👉 Lundi (7-9 ans) : 17h30-18h30

👉 Lundi (Ados/Adultes) : 18h30-20h30

👉 Mercredi (10-13 ans) : 16h30-18h

👉 Jeudi (barre de placement) : 11h45-13h15

👉 Samedi (Ados/Adultes) : 11h45-13h15

Modern'Jazz RnB:

👉 Mardi (10-13 ans) : 17h45-18h45

👉 Mercredi (8-9 ans) : 14h30-15h30

👉 Vendredi (14-16 ans) : 18h-19h15

👉 Vendredi (adultes) : 19h15-20h30

Danse Hip Hop :

👉 Mardi (6-10 ans) : 16h45-17h45

👉 Mardi (10-15 ans) : 17h45-18h45

Zumba :

👉 Lundi : 18h45-19h45

Zumba Kids (4-7ans) :

👉 Mercredi : 13h30-14h30

Stretching : (adultes)

👉 Mardi : 19h-20h

Activités corporelles suite

Yoga : (adultes) :

👉 Lundi : 14h-15h30

👉 Mardi : 9h30-11h

20h30-22h

👉 Vendredi : 14h30-16h

👉 Mercredi : 18h30-20h
20h30-22h

👉 Jeudi : 14h-15h30

18h30-20h

20h15-21h45

Sophrologie :

👉Vendredi : 9h15-10h15

Musique

Formation Musicale : (adherent de 7 à 18 ans)

👉 de 18h à 18h45 Mardi (groupe 1), Jeudi (groupe 2)

👉 de 17h30 à 18h15 Mercredi (groupe 3)

Les horaires des activités musicales suivantes

sont à définir directement avec l'animateur :

👉 Ukulélé (du mardi au jeudi)

👉 Guitare (du lundi au samedi)

cours collectif & individuel

👉 Harpe Celtique (Mardi)

👉 Flûte traversière (Samedi)

👉 Accordéon diatonique (Samedi)

👉 Violon (Mardi et Mercredi)

👉 Piano (du Lundi au Samedi)

👉 Synthétiseur et musique assistée par ordinateur
(Lundi au Samedi)

Expression artistique

Point compté :

👉 lundi : 19h30-21h30 👉 Jeudi : 14h-17h

Théâtre :

👉 Lundi ou Jeudi (9-13 ans) : 17h30-19h

👉 Jeudi (14-17 ans) et Mardi (adultes) : 19h-20h30

Expression artistique suite

Couture :

👉 Mardi : 9h30-11h30

18h-20h

👉 Vendredi : 18h-20h

Aquarelle :

👉 Jeudi : 9h30-12h

14h-16h30

Arts plastiques :

👉 Samedi (3-4 ans) : 9h30-10h15 (éveil)

👉 Samedi (5-7ans) : 10h30-12h

👉 Mercredi (7-12 ans) : 14h-16h

👉 Mercredi (+12 ans) : 16h-18h

👉 Lundi (+18 ans) : 14h30-16h30

16h30-18h30

18h30-20h30

Dessin :

👉 Vendredi : 18h-20h (1seul trimestre à partir d'avril)

Cartonnage et encadrement :

👉 Lundi (adultes) : 13h30-16h30

Ameublement :

👉 Mercredi : 18h-21h

Peinture Plaisir en liberté :

👉 Jeudi (adultes) : 9h-12h

Peinture sur bois:

👉 Samedi : 10h-16h (une fois par mois)

Peinture sur porcelaine :

👉 Lundi : 9h30-11h30 ; 14h-16h ; 17h-19h; 19h15-21h15

👉 Mardi : 13h30-16h30

👉 1 mercredi sur 2 : 13h30-17h30

👉 1 vendredi sur 2 : 13h30-17h30