

Convivialité

Anglais :

Lundi (Adultes) : 18h30-20h

Jeudi (Adultes) : 18h30-20h

Espagnol :

Mardi (débutants) : 16h15 - 17h45

Echange en Breton :

Jeudi : 14h-16h

Atelier littéraire et critique :

un mardi par mois de 19h45 -22h15(Adultes)

Atelier Ecriture :

Mardi : 10h-12h

Scrabble :

Lundi : 13h45-17h (jusqu'à fin avril)

Jeudi : 13h45-17h (toute l'année)

Tarot :

Lundi et Vendredi : 13h45-18h

Xiang Qi - Echecs chinois :

Samedi : 10h-12h (Enfants)

Mardi : 20h-22h (Adultes)

Maitrise mutimédia

Atelier informatique :

Mardi: 9h-12h (12 séances)

Jeudi: 9h-12h (12 séances)

Atelier Photo :

Mardi : 18h-15 - 20h15 (Initiés)

Horaires et tarifs

Nous vous accueillons

Le lundi de 14h à 18h

Le mardi de 15h à 19h

Le mercredi de 14h à 18h

Le jeudi de 14h à 18h

Le vendredi de 15h à 19h

Le samedi de 9h à 12h

Adhésions

Cotisation adulte 18 €

Cotisation enfant 5,5€

Le coût de l'adhésion est plafonné à 25 €
par famille

Activités

Le tarif des activités est calculé en fonction de
votre quotient familial.

Une tarification dégressive est proposée en
cas d'activités multiples.

Pour tout renseignement, merci de
contacter la MPT.

La Maison Pour Tous de Saint-Pierre

Saison 2020/2021



25, rue Victor Eusen/29200 Brest



02 98 45 10 92



mpt-stpierre@orange.fr



www.mptdesaintpierre.fr



Maison Pour Tous de Saint-Pierre



Une association affiliée
leo lagrange
MPT de Saint-Pierre

Activités corporelles

Balades pédestres :

En attente d'un référent

(Adultes)

Mardi : 14h - 17h

environ 5/6 km ou 8/10 km

Randonnées pédestres :

(Adultes)

Mardi : 13h30-18h

environ 10/12 km

Bien-être corporel :

Lundi : 16h30-18h (Sénior)

Mercredi : 12h30-14h

Jeudi : 19h45-21h15

Samedi : 9h30-11h

Gym douce :

Mardi : 14h30-15h30

Jeudi : 14h30-15h30

Stretching : (Adultes)

Mardi : 19h-20h

Pilates :

Lundi : 11h-12h

12h30-13h30

Vendredi : 12h40-13h40

14h-15h

Gym, entretien et

Equilibre :

(pour les 70 ans et +)

Mercredi 11h-12h30

Danse moderne :

Lundi (Ados/Adultes) :

18h-20h

Jeudi (barre de placement) :

11h45-13h15

Samedi (Ados/Adultes) :

11h-13h

Modern'Jazz RnB :

En attente d'un(e) animateur

(trice)

Mercredi (7-8 ans) :

13h15-14h15

Mercredi (9-10 ans) :

14h15-15h15

Mercredi (11-12 ans) :

15h45-16h45

Mercredi (13-14 ans) :

16h45-18h

Vendredi (14-15 ans) :

17h15-18h30

Vendredi (Adultes) :

18h30 - 19h45

Vendredi : (+ de 16 ans) :

19h45 - 21h

Danse Hip Hop :

Lundi (6-10 ans) :

17h30-18h30

Lundi (10-15 ans) :

18h30-19h30

Gym tonic :

Mardi : 12h30-13h30

17h30-18h30

Activités corporelles suite

Yoga : (Adultes)

Lundi : 14h-15h30

Mardi : 9h30-11h

20h30-22h

Vendredi : 14h30-16h

Mercredi :

18h30-20h

20h30-22h

Jeudi :

14h-15h30

18h30 - 20h

20h15-21h45

Sophrologie :

Mardi : 14h-15h / Jeudi : 17h-18h

Musique

Formation Musicale : (adhérent de 7 à 16ans)

de 18h à 18h45 Jeudi (groupe 2)

de 18h à 18h45 Mercredi (groupe 1)

de 18h à 18h45 Mardi (groupe 3)

Les horaires des activités musicales suivantes

son(t) à définir avec l'animateur :

Ateliers collectif & individuel :

Ukulélé (Jeudi)

Guitare (du Lundi au Samedi)

Harpe Celtique (Mardi)

Flûte traversière (Samedi)

Flûte à bec (Mercredi/Samedi)

Violon (Mardi)

Piano (du Lundi au Samedi)

L'envie de chanter : Lundi : 19h15-20h15

Expression artistique

Point compté :

Lundi : 19h30-21h30

Jeudi : 14h - 17h

Théâtre :

Lundi ou Jeudi (9-13 ans) : 17h30-19h

Jeudi (14-17 ans) : 19h-20h30

Mardi (Adultes) : 20h- 21h30

Expression artistique suite

Couture : (Adultes)

Lundi : 17h30 - 19h30

Mardi : 9h30-11h30

14h - 16h

18h - 20h

Couture : (Ado, à partir de 10 ans)

1 mercredi sur 2 : 14h-16h



Tricot :

Mardi : 10h-12h

Peinture :

Samedi (3-4 ans) : 9h45-10h30 (éveil)

Samedi (5-7 ans) : 10h30-12h

Mercredi (7-12 ans) : 13h30-15h30

Lundi (+18 ans) : à partir de 14h30 jusqu'à 20h30

Créneau de 2h

Peinture plaisir en Liberté :

Jeudi : 9h30-12h

Cartonnage et encadrement :

1 Lundi sur 2 (Adultes) : 13h30-16h30

Ameublement :

1 Mercredi sur 2: 18h-21h

Peinture sur bois :

Mardi : 9h30-12h 30 (deux fois par mois)

Samedi : 10h-16h (une fois par mois)

Peinture sur porcelaine :

Lundi : 9h30-11h30 / 14h-16h / 17h-19h / 19h15-21h15

Mardi : 13h30-16h30

1 mercredi sur 2 : 13h30-17h30

1 vendredi sur 2 : 13h30-17h30