

Convivialité

Echange en Breton :

Jeudi : 14h30-16h30

Atelier littéraire et critique :

un mardi par mois de 19h45 -22h15(Adultes)

Atelier Ecriture :

Mardi : 10h-12h

Scrabble :

Lundi : 13h45-17h

Jeudi : 13h45-17h

Tarot :

Lundi et Vendredi : 13h45-18h

Maitrise mutimédia

Atelier informatique :

Jeudi: 9h-12h (12 séances)

Atelier Photo :

Mardi : 18h30-20h15 (Initiés)

Horaires et tarifs

Nous vous accueillons

Le lundi de 14h à 17h45

Le mardi de 9h à 12h
et de 14h à 17h45

Le mercredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h45

Le jeudi de 14h à 17h45

Le vendredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h45

Le samedi de 9h à 12h

Adhésions

Adulte 18 €

Enfant 5,50 €

Le coût de l'adhésion est plafonné à 25 €
par famille

Activités

Le tarif des activités est calculé en fonction de
votre quotient familial.

Une tarification dégressive est proposée en
cas d'activités multiples.

Pour tout renseignement, merci de
contacter la MPT.

La Maison Pour Tous de Saint-Pierre

Saison 2023/2024



25, rue Victor Eusen/29200 Brest



02 98 45 10 92



mpt-stpierre@orange.fr



www.mptdesaintpierre.fr



Maison Pour Tous de Saint-Pierre



Une association affiliée
leo lagrange
association loi 1901

Activités corporelles

Randonnées pédestres :

Mardi : 13h30-18h
environ 10/12 km

Bien-être corporel :

Lundi : 17h-18h30 (Senior)
Mercredi : 12h30-14h
Jeudi : 19h45-21h15
Samedi : 9h30-11h

Gym douce équilibre :

Mardi : 9h30-10h30

Gym douce :

Mardi : 14h30-15h30
Jeudi : 14h30-15h30

Stretching : (Adultes)

Mardi : 17h55-18h55
Jeudi : 18h45-19h45

Gym, entretien et équilibre :

(pour les 70 ans et +)
Mercredi 9h30-11h
Mercredi 11h-12h30

Pilates :

Mardi : 10h45-11h45
Jeudi : 17h15-18h15

Danse moderne :

Lundi (Ados/Adultes) :
18h30-20h
Samedi (Ados/Adultes) :
11h-12h30

Barre de placement :

Jeudi : 11h45-13h15

Modern'Jazz :

Mercredi (5-6 ans) :
16h30-17h15
Mercredi (7-8 ans) :
15h15-16h15
Vendredi : Adultes tous niveaux
19h15-20h30

Vendredi : Adultes
Intermédiaire/confirmé
Atelier chorégraphique
20h30-21h30

Danse Hip Hop :

Lundi (6-10 ans) :
17h30-18h30
Lundi (10-15 ans) :
18h30-19h30

Yoga : (Enfants/Ados)

Samedi (6-10 ans) :
11h05-11h50
Samedi (11-16 ans)
10h-11h

Activités corporelles suite

Yoga : (Adultes)

Lundi : 14h-15h30	Mercredi : 10h-11h30
Mardi : 9h30-11h 20h30-22h	18h30-20h 20h15-21h45
Vendredi : 14h30-16h	Jeudi : 14h-15h30 18h30 - 20h 20h15-21h45

Sophrologie :

Mardi : 15h-16h / Jeudi : 17h-18h

Musique

Eveil Musical : (3/4 ans) Mercredi : 16h-16h45

Eveil Musical : (5/6 ans) Mercredi : 16h45-17h30

Formation Musicale :

Mercredi : 17h30-18h15 (1er niveau)
Mercredi : 18h15-19h (2ème niveau)

Les horaires des activités musicales suivantes

son à définir avec l'animateur :

Ateliers collectif & individuel :

Ukulélé	(Lundi)
Guitare	(du Lundi au Samedi)
Harpe Celtique	(Mardi)
Flûte traversière	(Vendredi)
Flûte à bec	(Vendredi)
Violon	(Mardi)
Piano	(du Lundi au Samedi)

L'envie de chanter : Lundi : 19h15-20h15

Expression artistique

Point compté :

Jeudi : 14h -17h

Théâtre :

Lundi ou Jeudi (9-13 ans) : 17h30-19h
Jeudi (14-17 ans) : 19h-20h30
Mardi (Adultes) : 20h– 21h30

Expression artistique suite

Couture :

Lundi : 17h30-19h30
Mardi : 14h-16h

Couture : (Ado, à partir de 10 ans)

1 mercredi sur 2 : 14h-16h

Tricot :

1 Lundi sur 2 : 14h-17h
Mardi: 9h30-12h

Peinture :

Samedi (3-4 ans) : 9h45-10h30 (éveil)
Samedi (5-7 ans) : 10h30-12h
Mercredi (7-12 ans) : 13h30-15h30
Mercredi (7-12 ans) : 15h30-17h30

Lundi (+18 ans) : à partir de 14h30 jusqu'à 20h30
Créneau de 2h

Aquarelle :

Mardi : 10h-12h
Mardi : 18h30-20h30

Cartonnage et encadrement :

1 Lundi sur 2 (Adultes) : 13h30-16h30

Ameublement :

Lundi : 10h-13h
Mardi : 18h-21h
Jeudi : 18h-21h
Vendredi : 10h-13h

Peinture sur bois :

Mardi : 9h30-12h 30 (deux fois par mois)
Samedi : 10h-16h (une fois par mois)

Peinture sur porcelaine :

Lundi : 9h30-11h30 / 14h-16h / 17h-19h /19h15-21h15
1 mardi sur 2 : 13h30-17h30
1 mercredi sur 2 : 13h30-17h30
1 vendredi sur 2 : 13h30-17h30