



INFO LETTRE



Maison Pour Tous De Saint-Pierre



mptdesaintpierre.fr



contact@mptdesaintpierre.fr



25 rue Victor Eusen, 29200 Brest

AU PROGRAMME !

LUNDI 2/10

Départ MPT 13h30

"Vieillir ensemble, une dance à clutiver"

Thé-dansant

MERCREDI 4/10

Départ MPT 14h00

"S'amuser à tous les âges"

Après-midi Jeux de Société + goûter

On vous invite à venir confectionner un gâteau le matin à la MPT pour le goûter prévu.

JEUDI 5/10

Départ MPT 13h15

"Après-midi en chanson"

Animation de chant à partir d'un recital + goûter



Transport pris en charge par la MPT Via le réseau Bibus.

1€

(sauf porteur de la carte Bibus)

Intéressé.e ? Contactez Ronan, animateur de vie sociale.

06 16 90 94 11

evs.mptstpierre@gmail.com

SEMAINE BLEUE LA MPT VOUS EMBARQUE !

Dans le cadre de la semaine Bleue, la MPT vous accompagne vers certaines animations. L'occasion idéale de pouvoir profiter ensemble d'activités conviviales autour du programme de cette semaine. Afin de créer un véritable moment de partage, danses, jeux et chants vous seront proposés. Sans oublier les goûters qui sont nos moments favoris !

BOURSE AUX PLANTES

14 OCTOBRE
à partir de 14h00

25 rue Victor Eusen,
29200 Brest

Échanges et conseils vous attendent au Rez-de-Jardin, dans la salle Odyssée et un triporteur vous emmène visiter le Jardin-Forêt de kerargaouyat !

C'est le rendez-vous incontournable de ce mois d'octobre. On échange des plantes, graines et boutures ainsi que quelques conseils entre passionnés. Débutants et confirmés venez nombreux !

La récolte des bouchons en plastique (et liège) est au profit de l'association **Handi'Chiens Bretagne**. Après leurs tris, les bouchons sont recyclés et les bénéfices générés permettent l'accessibilité aux personnes en situation de handicap à être accompagnées par un **Handi'Chien**. Une belle initiative à soutenir !



DES PILES ET DES BOUCHONS

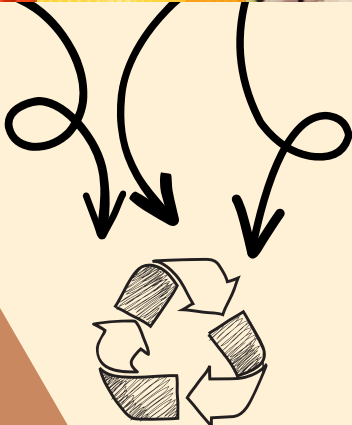
[HTTPS://HANDICHIENS-BRETAGNE.BLOGSPOT.CO](https://handichiens-bretagne.blogspot.co)



L'avez-vous vue ? Une zone de collecte est installée dans le sas d'entrée de la MPT. Deux collectes y sont à l'honneur : les piles usagées et les bouchons en plastique. Vous avez en moyenne 75 piles dans votre foyer et vous en avez certainement une ou deux pour cette boîte-à-piles ! Grâce à ce petit geste ce sont des tonnes de métaux remis en circulation et un moyen simple de participer au recyclage.

QUELS BOUCHONS ?

QUELLES PILES ?



En ce qui concerne les bouchons, nous vous demandons de déposer uniquement des bouchons dévissables en plastique comme ceux que l'on peut retrouver sur les bouteilles de boissons en plastique. Les bouchons en liège ont aussi leur place avec les plastiques.

Pour ce qui est des piles il y a peu de règles ; qu'elle puissent passer à travers l'orifice du collecteur et que ce soit des piles alcalines (les modèles les plus courants sont la pile alcaline zinc-dioxyde de manganèse, et la pile alcaline lithium-dioxyde de manganèse). Si malgré ce petit mode d'emploi, vous avez un doute : l'équipe de la MPT est là pour vous aiguiller.

MAISON POUR TOUS DE SAINT-PIERRE



DÉAMBULATION

Après avoir reçus les collèges Fontaine-Margaux et Saint-Vincent, ce fut au tour des jeunes du collège de Saint-Pol-Roux de participer à une déambulation de quartier. Ayant pour objectif principal de les informer sur les structures qui participent à la dynamique de leur quartier, ils se sont ainsi familiarisés avec la Mairie de Quartier, Le Maquis et d'autres espaces dont notre MPT de Saint-Pierre ! Une visite sur mesure animée par Hugo Muguet, responsable du Secteur Ado. Ce rendez-vous a permis aux jeunes de s'aventurer dans la MPT et de se renseigner sur ses activités aux travers de la découverte des salles d'ateliers. Ce fut ainsi une occasion pour susciter quelques vocations artistiques et sportives chez certains et certaines. Le secteur Ado et l'accueil de loisirs ont pu aussi leur être présenté. Cette déambulation est un rituel de rentrée et nous sommes toujours aussi heureux de pouvoir accueillir ces élèves le temps d'une visite.

JOURNAL



RETOUR SUR LE JARDIN-FÔRET DE KERARGAOUYAT

Retour sur notre dernière manifestation du 15 septembre dernier. Intitulée : "Au Jardin-Forêt", cette initiative a pour vocation de mobiliser la population dans le cadre de l'entretien d'un jardin partagé se situant au square Jules Le Gall. C'est près de 40 visiteurs de tous les âges qui sont venus nous rendre visite. Intrigués par l'installation présente ce jour là, nous avons eu la joie de recevoir une classe de CP pour participer à la récolte de pommes de terre et échalotes. Ces mêmes légumes ont été préparés grâce au camion cuisine "la mirlitambouille". Ce fut ainsi l'occasion pour les participants de donner une dimension concrète à l'entretien de cet espace et bien entendu de ravir les papilles des petits comme des grands .



C'est le projet d'une renaissance. La MPT de Saint Pierre et la mairie de quartier accompagnent les habitants de Saint-Pierre dans la rédaction d'un nouveau journal de quartier. Après deux réunions prometteuses, il semblerait que le numéro pilote apparaitra d'ici fin décembre. N'hésitez pas à rejoindre cette aventure à la prochaine réunion le 6 novembre 2023. La réunion se déroulera dans la salle "la Souris" à 19h00.

À VENIR | ZOOM | ACTUALITÉ | ANNONCES

ON BOUGE À LA PAUSE DÉJ'

Notre activité coup de coeur de la rentrée ; le Hit Cardio est l'activité idéale pour tous.les ceux.elles qui souhaitent renforcer leur condition physique. Les séances commencent par un échauffement suivi par de brèves séances d'exercices de renforcement musculaire et cardiaque. Cet atelier vous est proposé par Virginie Baudel le lundi de 12h30 à 13h30. C'est le créneau parfait pour celles et ceux qui souhaitent se dépenser au milieu de la journée de travail. La MPT est équipée de vestiaires avec douches, vous pouvez alors repartir au travail sereinement après votre activité physique.



HIT CARDIO

ANNONCES



Nous sommes à la recherche de bénévoles pour l'accompagnement à la scolarité d'écoles sur le quartier de Saint-Pierre. Cet accompagnement est une aide aux devoirs individualisée et des ateliers éducatifs à thème en lien avec la scolarité. Afin de faire découvrir ou redécouvrir aux enfants le plaisir d'apprendre. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec Laura Poulard pour l'école de Kerargaouyat :

06 03 70 67 35

alsh-ae.mptstpierre@orange.fr

Ou Hugo Muguet pour l'école Paul Eluard :

07 67 26 90 25 -

ado.mptstpierre@gmail.com

EN QUÊTE DE BENEVOLES

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

