

LA RENTRÉE SE PRÉPARE À LA MPT !

PRÊTS POUR UNE NOUVELLE SAISON ?

Les rendez-vous à noter

6
JUIL.

Ouverture des inscriptions pour les nouveaux adhérents
6 juillet

JUIL.
AOÛT.

Fermeture estivale de la MPT au public les :
17, 22 et 23 juillet et du 24/07 au soir au 24/08 au matin.

4-5 SEPT.

Retrouvez-nous au Forum Carrefour
4 et 5 septembre

9

Journée portes ouvertes
9 septembre de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.

SEPT.

14

Reprise des activités !
14 septembre

SEPT.

NOUVEAUTÉ

À la rentrée : un atelier d'éloquence rejoint la MPT !
Mardi • 18h à 19h15 • Animé par Laurence Landry

Un été pour préparer la rentrée

L'été est l'occasion de faire une pause... mais aussi de préparer la rentrée !

Dès juillet, les inscriptions ouvrent aux nouveaux adhérents et toute l'équipe prépare une nouvelle saison d'activités, de rencontres et de projets.

Nous aurons le plaisir de vous retrouver en septembre.

Bel été à toutes et à tous !



L'équipe de la Maison Pour Tous de Saint-Pierre

Infos pratiques de l'été



HORAIRES D'ÉTÉ

Du 6 juillet au 31 août

Du lundi au vendredi

- 9h à 12h
- 13h30 à 16h30

Fermé le samedi 4 juillet



FERMETURE ESTIVALE

La MPT sera fermée au public le

17, 22 et 23 juillet
et du 24/07 au soir au 24/08 au matin.



VIE SOCIALE (EVS)

L'espace Vie Sociale continue tout l'été !

Découvrez le programme des animations estivales.



ACCUEIL DE LOISIRS

L'accueil de loisirs est **ouvert** pendant les vacances d'été.

Fermé lundi 13 juillet et lundi 31 août.

Aurélié Canadas

La sophrologie, un temps pour soi... et avec les autres.



Infirmière en soins généraux, sophrologue en sophrologie existentielle et animatrice d'ateliers de philosophie, Aurélié Canadas anime deux groupes de sophrologie à la Maison Pour Tous de Saint-Pierre.

Pour elle, la sophrologie est une approche complète qui relie le corps et l'esprit. Pratiquée régulièrement, elle invite à mieux se connaître, à prendre conscience de ses aptitudes et à renforcer son potentiel personnel, qu'il soit physique, psychique, affectif, intellectuel ou créatif.

Les partages et les écoutes s'enrichissent et nous permettent d'être à la fois acteurs et témoins des évolutions des pratiquants.

À la MPT, deux séances de pratique sont proposées chaque semaine. La visée privilégiée est la relaxation. Au fil des séances, les liens se créent naturellement et les échanges s'enrichissent et chacun évolue à son rythme.

Les séances se déroulent sur chaise ou debout. Après un temps d'échange, chacun prend le temps de s'installer (corps et respiration), avant de modifier son état de conscience. Aurélié propose ensuite des mouvements simples, des visualisations, la méditation, le tirage par un temps de partage autour des sensations, des pensées et des ressentis.

Envie d'essayer ?

Une première séance permet déjà de ressentir de la détente et de la relaxation.

Mais c'est la répétition qui permet d'intégrer la méthode.

« Une séance a son intérêt. Les inscrire dans le temps, c'est mieux ! »

Assemblée générale 2026

Un moment de rencontre et de découverte

Cette année, l'Assemblée générale a pris une forme originale. Les adhérents ont découvert la MPT autrement grâce à une déambulation ponctuée d'animations et d'ateliers ouverts à tous. Chacun pouvait observer, participer... ou simplement échanger au fil de la visite.

La matinée s'est poursuivie autour d'un pot puis d'un repas partagé, prolongeant les rencontres entre adhérents, bénévoles, administrateurs et salariés.

Ces temps permettent de découvrir la vie de l'association et rappellent que chacun peut y trouver sa place, selon ses envies et ses disponibilités.



Ces temps permettent de découvrir la vie de l'association et rappellent que chacun peut y trouver sa place, selon ses envies et ses disponibilités.

Bienvenue à Michel Tanguy, élu au Conseil d'administration. Merci à lui pour son engagement !

Le centre de loisirs

Retour sur les derniers mercredis

Ces derniers mois, les enfants ont retrouvé chaque mercredi des activités pensées pour leur âge.

Les 3-5 ans ont découvert le monde des animaux à travers des jeux d'expression, des activités motrices, des ateliers manuels et la réalisation d'une grande maquette collective.

Avec le projet Place aux artistes !, les 6-7 ans ont exploré le monde des arts, découvert de grands artistes, expérimenté différentes techniques plastiques et fait leurs premiers pas dans la vidéo.

Les 8-12 ans se sont retrouvés autour du projet Ramenez la coupe à la maison. Défis sportifs, jeux collectifs, créations et temps d'échange leur ont permis d'aborder les valeurs du sport, de l'esprit d'équipe et du dépassement de soi.



Les vacances arrivent !

Avec le début des vacances, le centre de loisirs laisse place à son programme d'été. Pendant huit semaines, les enfants profiteront de sorties, de grands jeux, d'ateliers et de nombreuses activités.

Chaque groupe d'âge vivra un programme adapté. Les plus jeunes exploreront des univers imaginaires, les 6 à 9 ans alterneront créations, expériences et sorties, tandis que les plus grands retrouveront le Club ados pour imaginer leurs projets et partager leurs envies.

Mon premier départ

Pour les plus jeunes, l'été sera aussi l'occasion de vivre un premier séjour loin de la maison. Direction Plounéour-Brignogan-Plages pour quelques jours de découvertes, de jeux et de vie en groupe avec l'équipe d'animation de la MPT.



Nouveauté !



Stage de cuisine « À vos fourneaux »

Cet été, les 6-9 ans pourront aussi enfilez leur tablier ! Pendant quatre matinées, ils apprendront à réaliser des desserts, découvriront les ustensiles de cuisine et pourront présenter leurs créations à la maison.

Pratique

Plus d'informations sur l'accueil de loisirs ?
06 03 70 67 35 | enfance.mptstpierre@gmail.com

L'espace Vie Sociale

Retoursurunebellesaisondepartage à la Vie Sociale

Ces derniers mois ont une nouvelle fois montré combien la vie sociale à la MPT de Saint-Pierre se construit avec et grâce aux habitant-es.

Entre les cafés des habitant-es à Kerargouyat, les échanges, les papotages et les projets partagés, le local a continué de vivre au rythme des idées et de la bonne humeur.

Côté sorties, nous sommes allés à la découverte du Château de Kerjean, entre patrimoine, nature et moments partagés.

Nous avons vécu des temps solidaires ; soirée ciné & pique-nique, fête des voisins, , sans oublier une mémorable soirée karaoké, où certain-es ont révélé de vrais talents avec beaucoup d'enthousiasme !

Le Carnaval de Saint-Pierre, notamment avec la belle invitation du CLSH Couleur Quartier, a une nouvelle fois mis de la couleur, de la musique et de la joie dans le quartier. Un grand merci aux enfants, familles, bénévoles et partenaires mobilisés pour cette belle énergie collective.



Le groupe ResO, accompagné par le CCAS, a également rencontré un succès lors du barbecue partagé au Moulin Blanc. Un moment chaleureux autour du partage, du bien-être et du plaisir simple d'être ensemble. Ces temps rappellent combien le collectif est une vraie richesse pour le territoire.

Enfin, le Sonar et CAD PLATFORM avec "Raconte-moi Kérar - 3ème édition", a continué de faire vivre en spectacle, les récits et l'identité du quartier.

Merci à tous les partenaires, bénévoles, habitant.es pour ces petits gestes qui créent de grandes rencontres. La solidarité, la convivialité et la créativité ont été les fils conducteurs de ces derniers mois de la vie sociale !

Cet été à la Vie sociale



Les jeudis à Kerargouyt

Des temps pour se retrouver, échanger, papoter, partager un café et faire ensemble.



Oasis créative d'été

Peinture, création, jardinage... pour embellir le quartier et laisser parler votre créativité !



Les sorties de l'été

Cap sur de nouveaux lieux !
Le Faou, Daoulas, Les Glénan... de belles escapades à partager !



Ciné plein air

Une soirée sous les étoiles à Fort Montbarey pour profiter d'un beau film ensemble !



Place au sport

Deux rendez-vous sportifs ouverts aux enfants, ados et familles.



Temps conviviaux

Tout l'été, des moments à partager, entre voisins, en famille ou entre ami-es.

Pratique

Inscriptions et informations aux animations sociales :
06 16 90 94 11 - 02 98 45 10 92 - evs.mptstpierre@gmail.com

➡ Retrouvez le programme complet à la MPT pendant les heures d'ouverture et sur notre [site internet](#).